

Susumud

1,5-4.aastased lapsed

Laps-lapsevanema treeningud

Tunnikonspekt 4

Abivahendid: muusika, pehmed treeningvahendid, pallid, ketad, rosinad, langevari, peegel

päev	tunni kirjeldus
soojendus	"Automäng" Jooks muusika saatel, lastel kätes värvilised ketad -"roolid". Muusika seiskumisel pannakse ketad maha. Ketas muutub "värvipotiks". Segame värvi näppudega ja siis tõmbame tatamile piki triipe, joonistamme laineid, teeme näpujälgi. Tehes värviliseks jalatallad, tembeldame värviliseks kogu tatami!
kehaosade tutvustamine	Liisu-salmi lauldes laps puudutab nina, kõrvu, põlvi, õlgu, varbaid
judo	mae-ukemi (ette kukkumine), ushiro ukemi (taha kukkumine), füüsilise kontakti harjutamine
põhitegevus	roomamine, veeremine, ronimine, jooks neljakäpuli, ämblikute roomamine, hobustel ratsutamine, hüpped klotsilt alla.
peenmotoorika, terminoloogia	näpumängud liisu-salmide satel, kiikumine, lennukid, katapult, palliharjutused, tasakaaluharjutused
lõõgastus	Langevarju mängud (värvide nimetused, "kommi"paberisse keeramise mäng, "Vihma ja Päikese "mäng rosinade söömine ja massaaž
lõpetamine	Treeningvahendite koristamine ja rivistus. Laste kiitmine. Rei ja Sayonara.
mis oli tunnis parim? mis ei meeldinud üldse?	