

# 一軍

## Ichigun`i aukodeks

Judo kannab endas sajanditepikkuseid traditsioone ning on samuraide aukodeksi pärija. Judo kasvatab mitte ainult kehalist jõudu, vaid ka mõistust, õilsust. Judo on loominguine viis enesetäiustamiseks. Nii algaja kui kogunud judoka peab olema mehelik, järjepidev, tagasihoidlik ning suhtuma austusega teistesse inimestesse.

Kahevõitluse looja, Jigoro Kano, pidas oma loomingu isiksuse harmoonilise arengu loomise vahendiks. Ta leidis, et judo pole mitte niivõrd relvata enesekaitse, kuiivõrd igapäevase elu filosoofia. Judoka aukodeks hõlmab endas selliseid omadusi nagu:

- viisakus
- julgus
- siirus
- ausus
- tagasihoidlikkus
- enesevaldamine
- truudus sõpruslikes suhetes
- lugupidamine ümbritsevasse.

Jigoro Kano tõi välja judoka 5 põhimõtet igapäevaseks eluks:

- ole igas ettevõtmises algatuslik
- igapäevaselt jälgi tähelepanelikult ennast ning situatsioone, märka sind ümbritsevate inimeste käitumist, pööra tähelepanu kõigele ümbritsevale
- mõtesta olukorrad täielikult lahti, käitu otsustavalt
- tunnetä piiri
- rõõmu ja masenduse, enesepiitsutuse ja laiskuse, mõtlematu hooplemise ja häleda argpükslikkuse teel püsi mõõdukuse juures.

Soovime edu Toni Judokooli Ichigun`iks olemisel. Muutumatu tahet ja sihikindlust, südamesoojust ja paindlikkust, läbi kogu elu kaasakulgevaid kaaslasi, võitude ja kaotuste kandmise oskust, tagasihoidlikku uhkust ja jätkuvat abivalmidust JUDO pehmel teel soovivad

Sensei Toni Eylandt

Sensei Jaanus Olev

Sensei Renee Villemson

Sempai Keio Kalm

Tallinn, veebruar 2016